2.004 Hrianky s maslom a cesnakom
l00 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, 1, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
maslo	1,50	1,50	1,95	1,95	2,40	2,40	3,00	3,00
soľ	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05
cesnak	0,10	0,09	0,13	0,11	0,15	0,13	0,20	0,18
chlieb	5,00	5,00	7,00	7,00	8,00	8,00	10,00	10,00
hmotnosť porcie v g	65		85		100		130	

Výrobný postup

Chlieb pokrájame na porcie, opečieme na panvici nasucho. Maslo rozpustíme, zmiešame so soľou a očisteným prelisovaným cesnakom. Zmesou dobre potrieme opečený chlieb.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	1018	244	4,29	13,2	0,0	25,7	2,2	52,4	0,8	0,081	0,1	0,0	0,2	0,0
B	1378	331	5,99	17,3	0,0	35,9	3,0	73,1	1,1	0,106	0,1	0,1	0,2	0,0
C	1628	391	6,86	21,1	0,0	41,1	3,4	84,0	1,3	0,130	0,2	0,1	0,3	0,0
D	2035	488	8,58	26,4	0,0	51,4	4,3	105,0	1,6	0,162	0,2	0,1	0,4	0,0